

Egészség hét

November a fogápolási és egészségnevelési hónap, így iskolánkban is egy hetet erre a témára fordítottak a tanárok, diákok a hónap végén. Az osztályok a tanórákon, napközis foglalkozásokon is az egészséggel kapcsolatos feladatokat oldottak meg. Technika órákon ötletes alkotások készültek zöldség és gyümölcsféléből.

Egy nap a lelki egészség jegyében telt: Némethné Mészáros Irén a Vas megyei Kormányhivatal Körmenti Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Intézetének egészségfejlesztője beszélgetett a gyerekekkel arról, mely dolgok teszik jobbá a napjaikat. Kitértek arra is, mit tudnak ők – kicsik és nagyok – tenni azért, hogy jól érezzék magukat. Az alsó tagozatosok több figyelmet fordítottak a héten fogaik épségére is. Készültek e témában rajzok, tablók is. Egy délután gyógyteák kóstolására, illóolajok szaglására volt lehetőség. Mindezek a Kneipp módszer alappillérei, amelyeket felelevenítettek az iskola lakói. Az egészségnevelés nemcsak egy heti programja az iskolának, hanem a hétköznapok részét is képezi.

Németh Éva munkaközösség-vezető

ÖKO iskolai felelős